



# LONE STAR

KEEP KIDS FROM DROWNING

## LIFESAVERS

## Safety Action Plan

### Plan de Acción de Seguridad

**What types of water is your family around?** (*Backyard pools, Community pools, Hotel pools, Water parks, Lakes, Rivers, Oceans, Creeks, Drainage ditches, Wading pools, Bathtubs, Buckets, etc.*)

**Qué tipo de aguas están alrededor de su familia?** (Piscinas del patio trasero, piscinas comunitarias, piscinas del hotel, parques acuáticos, lagos, ríos, océanos, arroyos, zanjas de drenaje, piscinas para niños, Bañeras, Cubetas, etc)

---

---

---

**Find the danger zones before you swim.**

**Encuentre las zonas de peligro antes de nadar.**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <i>Are their blind spots or distractions?</i><br>Hay puntos ciegos o distracciones?  | <input type="checkbox"/> <i>Can you see the bottom, or is it too murky to see drop-offs and debris?</i><br>Puedes ver la parte inferior, o es demasiado turbia para ver las bajadas y escombros? |
| <input type="checkbox"/> <i>Are their lifeguards on duty?</i><br>Hay socorristas o salvavidas de guardia?   |  |
| <input type="checkbox"/> <i>Is the water surrounded by barriers like fences or are their ways children can get to the water unsupervised?</i><br>Está el agua rodeada por barreras como cercas o hay formas de que sus hijos puedan llegar al agua sin supervisión? | <input type="checkbox"/> <i>Are their unfenced pools in your neighborhood?</i><br>Hay piscinas sin cercar en su vecindario?  |
| <input type="checkbox"/> <i>Are their currents or undertow?</i><br>Hay corrientes o resaca?   | <input type="checkbox"/> <i>Do you keep wading pools or rain buckets full of water on your property?</i><br>Mantiene piscinas para niños o baldes llenos de agua de lluvia en su propiedad?      |

**Have you remembered to ...**

Ha recordado...

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <i>Get familiar with lakes and rivers before you swim?</i><br>Familiarizarse con los lagos y los ríos antes de nadar? | <input type="checkbox"/> <i>Have a phone handy when you're around the water?</i><br>Tener un teléfono a mano cuando estás cerca del agua? |
|--|---|

*Use secure doors, fences, and gates around your property?*  
Utiliza puertas de seguridad, cercas y portones alrededor de su propiedad?

*Use life jackets?*  
Usa chalecos salvavidas?

*Have something with you to reach out to struggling swimmers*  
Tenga algo con usted para llegar a los nadadores que estén luchando contra el agua.

*Know where the pools are in your neighborhood, and make sure children can't get to them unsupervised?*  
Sepa donde las piscinas son en su vecindario, y asegúrese de que los niños no pueden llegar a ellas sin supervisión?

**What can you do to be a safer parent?** (*Can you swim? Could you perform CPR in a crisis? Do you understand how to properly supervise children around the water? Do you drink alcohol while swimming? Do you wear a life jacket in open water?*)

**Qué se puede hacer para ser un padre más seguro?** (Puedes nadar? Podría realizar la RCP (reanimación cardiopulmonar) en una crisis? Entiende cómo supervisar adecuadamente los niños alrededor del el agua? Bebe alcohol mientras nada? Usted usa un chaleco salvavidas en aguas abiertas?)

---

---

---

---

**What can you do to make your children safer?** (*Do they know how to swim and/or self-rescue in the water? If they can't swim, do they have a life jacket that fits? Have you talked with them about not going near the water alone? Do they know what to do if they see someone in trouble in the water?*)

**Qué puedes hacer para que tus hijos estén más seguros?** (Saben cómo nadar y / o saben auto-rescate en el agua? Si no pueden nadar, tienen un chaleco salvavidas que se ajuste a su tamaño? Has hablado con ellos acerca de no ir solos cerca del agua? Saben lo que deben hacer si ven a alguien que tiene problemas en el agua?)

---

---

---

## **To-do list:**

**Lista de tareas:**

**What helpful changes can you make now in your family?**

**Qué cambios útiles puedes hacer ahora con tu familia?**

---

---

---

---

---

---

**What resources do you need help finding?**

**De Qué recursos necesitas ayuda para encontrar?**

---

---

---