

COMO EVITAR EL AHOGO

No hay ningún niño que no se amenaza con la posibilidad de ahogarse en el agua. Pero, podemos eliminar mucho de los riesgos de las piscinas por los siguientes pasos. Nunca sabe qué paso salvará una vida; por eso, utilice tantas como pueda.

SUPERVISAR CONSTÁNTEMENTE

- Nunca permita que los niños estén cerca de la piscina sin supervisión adecuada. Encárguele a alguien como “observador de agua,” una persona que supervise continuamente cuando los niños están cerca del agua.
- Supervise con los ojos. El ahogo puede ocurrir sin ruido.

ASISTIR A CLASES DE NATACIÓN

- Las clases de natación con un instructor entrenado puede disminuir el riesgo del ahogo de gente de todas las edades—cada persona necesita saber nadar.
- Armar a los que todavía no nadan con chaleco inflable certificado por el Coast Guard cuando metido en o cerca del agua.

PONER BARRERAS ALREDEDOR DE LA PISCINA

- Limitar acceso a las piscinas con cercos y con puertas que se cierren y se bloquen automáticamente.
- Ser consciente de puertas para los perros, huecos en el cerco de la piscina, y puertas abiertas que ofrezcan acceso libre al agua.

RESPONDER A LAS EMERGENCIAS

- Cada adulto debe aprender CPR (reanimación cardiopulmonar).
- Si piensa Ud. que un niño está en apuros en el agua, debe intervenir inmediatamente, aunque no esté seguro.
- Si un niño está perdido, siempre búsquelo en la piscina—¡cada segundo es importante!

CONTAR LO QUE SABE

- 40 por ciento de ocurrencias del ahogo infantil ocurre en una piscina que pertenece a otra persona. Cuente estos consejos de seguridad con otros padres y dueños de piscinas, porque estas piscinas pueden dar tanto riesgo como la suya.